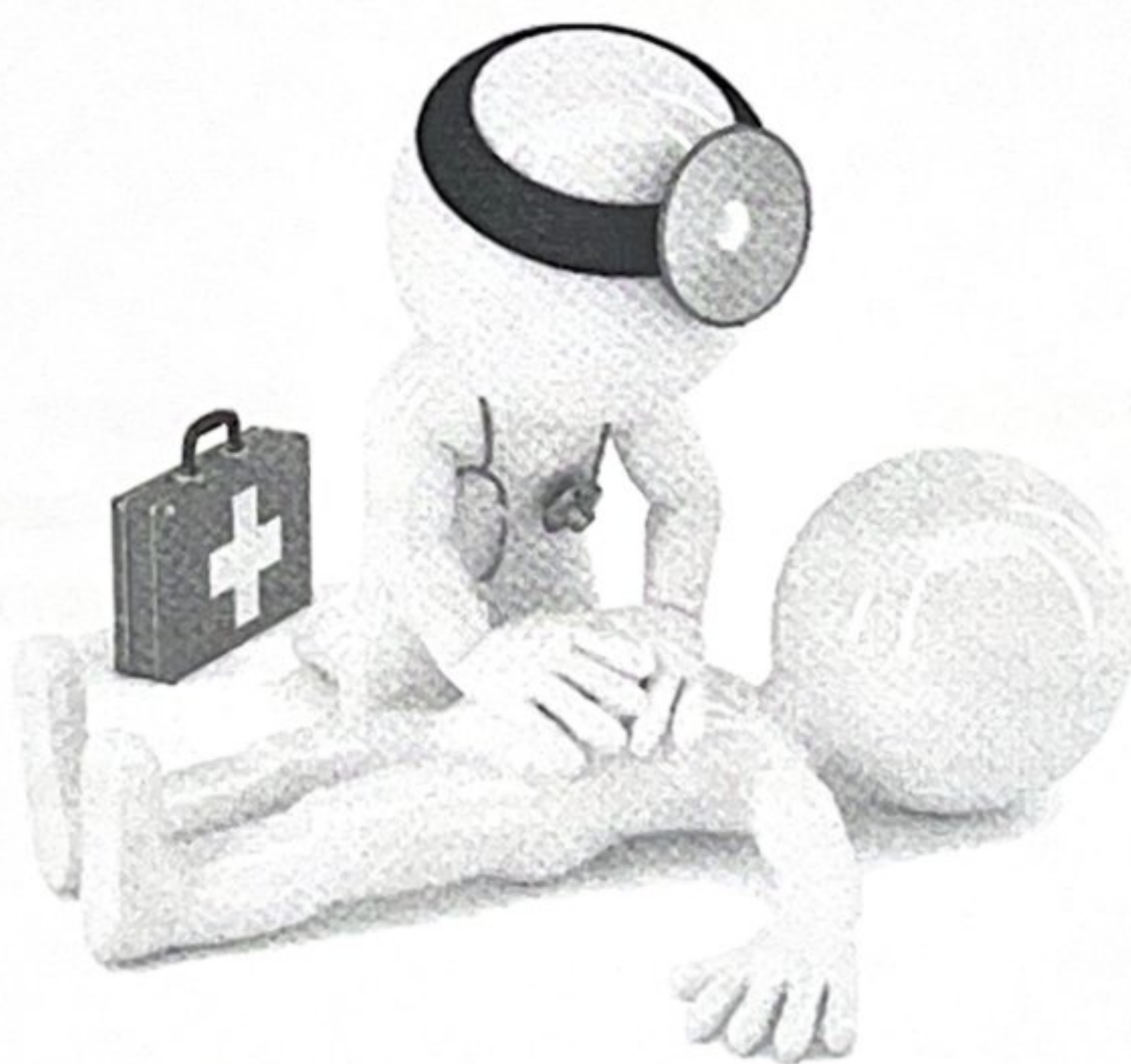


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«КРАСНОДАРСКИЙ КРАЕВОЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
министерства здравоохранения Краснодарского края



# Оказание первой помощи

Учебно-методическое пособие для обучающихся  
специальностей 34.02.01 Сестринское дело, 31.02.01  
Лечебное дело, 31.02.02 Акушерское дело



Краснодар, 2024



Рассмотрено на заседании

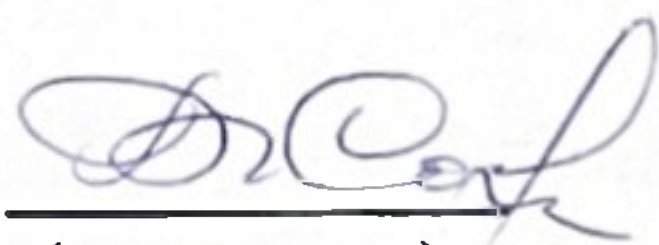
ЦК «Лечебное дело»

Протокол № 2

« 03 » сентября 2024

Председатель

ЦК «Лечебное дело»



(подпись)

Жось Л.Г.

(ФИО)

Разработано на основе

Федерального государственного  
образовательного стандарта  
среднего профессионального  
образования, рабочих программ  
профессиональных модулей по  
специальностям

34.02.01 Сестринское дело,

31.02.01 Лечебное дело,

31.02.02 Акушерское дело.

Заместитель директора

по учебной работе

И.В.Ротаренко



Составители:

И.В.Ротаренко, преподаватель высшей квалификационной категории.

Л.Г.Жось, преподаватель.

Е.В.Геффель, преподаватель высшей квалификационной категории.

Рецензенты:

Л.А.Кузнецова, главный фельдшер государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Краевая клиническая больница скорой медицинской помощи» министерства здравоохранения Краснодарского края  
С.Р.Жане, начальник отдела по методической работе ККБМК, преподаватель высшей квалификационной категории.



## РЕЦЕНЗИЯ

на учебно-методическое пособие «Оказание первой помощи» для специальностей 34.02.01 Сестринское дело, 31.02.01 Лечебное дело, 31.02.02 Акушерское дело, разработанное преподавателями ККБМК И.В. Ротаренко, Л.Г. Жось, Е.В. Геффель

Учебно-методическое пособие «Оказание первой помощи» составлено в соответствии с требованиями ФГОС СПО, содержанием учебного материала рабочих программ модулей специальностей 34.02.01 Сестринское дело, 31.02.01 Лечебное дело, 31.02.02 Акушерское дело.

Пособие включает в себя: информационный блок, блок практического обучения, задания для проведения самоконтроля.

Принципы и алгоритмы оказания первой помощи, рассматриваемые в пособии систематизируют знания, расширяют компетенции обучающихся и будут востребованы в обычной жизни и будущей медицинской деятельности.

Кроме того, учебно-методическое пособие может служить пособием для обучения и привлечения к оказанию помощи членов семей, не имеющих медицинского образования, в тех случаях когда такая помощь необходима.

Медицинские работники часто сталкиваются с такой ситуацией, когда родственники пострадавших имеют возможность и желание оказать помощь своим близким, но не знают, как это сделать, в этом случае можно использовать данное пособие.

Главный фельдшер государственного  
бюджетного учреждения здравоохранения  
«Краевая клиническая больница скорой  
медицинской помощи» министерства  
здравоохранения Краснодарского края



Кузнецова Л.А.



## РЕЦЕНЗИЯ

на учебно-методическое пособие «Оказание первой помощи» для специальностей 34.02.01 Сестринское дело, 31.02.01 Лечебное дело, 31.02.02 Акушерское дело, разработанное преподавателями ККБМК И.В. Ротаренко, Л.Г. Жось, Е.В. Геффель

Учебно-методическое пособие «Оказание первой помощи» составлено в соответствии с требованиями ФГОС СПО, содержанием учебного материала рабочих программ модулей специальностей 34.02.01 Сестринское дело, 31.02.01 Лечебное дело, 31.02.02 Акушерское дело.

Пособие включает в себя: информационный блок, блок практического обучения, задания для проведения самоконтроля.

По структуре и содержанию учебно-методическое пособие соответствует требованиям к методическим документам и может быть рекомендовано к использованию в учебном процессе колледжа при проведении аудиторных и внеаудиторных занятий с включением блока по оказанию доврачебной помощи.

В информационном блоке содержится ссылка на законодательно-правовые документы, определяющие правомерность оказания первой помощи гражданами. Пособие предназначено для закрепления, расширения и углубления знаний обучающимися медицинского колледжа, для помощи в проведении просвещения и обучения принципам оказания первой помощи людей, не имеющих медицинского образования.

Учебно-методическое пособие может быть рекомендовано при организации самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся.

Преподаватель высшей квалификационной категории, начальник отдела по методической работе ККБМК



С.Р. Жане



## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебно-методическое пособие разработано на основе Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования по специальностям 34.02.01 Сестринское дело, 31.02.01. Лечебное дело, 31.02.02 Акушерское дело с целью систематизации современных подходов к медицинской, юридической деятельности при оказании доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.

Оказание первой помощи в учебном пособии представлено в виде четких и последовательных алгоритмов, это значительно облегчает процесс восприятия и понимания информации, что в конечном итоге способствует формированию профессиональных компетенций будущих медицинских работников среднего звена.

Пособие может быть использовано на практических занятиях, занятиях по учебной практике, а также для внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся при подготовке к учебным занятиям и промежуточной аттестации.



## СОДЕРЖАНИЕ

1. Законодательство.....	6
2. Информационный блок.....	14
2. Оказание доврачебной помощи при ожогах.....	24
3. Оказание доврачебной помощи при ранениях.....	25
4. Оказание доврачебной помощи при ЧМТ.....	27
5. Оказание доврачебной помощи при обмороках.....	28
6. Оказание доврачебной помощи при терминальных состояниях.....	30
7. Выполнение компрессий грудной клетки.....	32
8. Транспортировка пострадавших при различных травмах.....	35
9. Домашняя аптечка первой помощи.....	36
10. Задания для самоконтроля.....	38
11. Список использованной литературы.....	40